

**РЕЗУЛТАТИ ЛИКОВНО-ЛИТЕРАРНОГ КОНКУРСА РАСПИСАНОГ
ПОВОДОМ ОБЕЛЕЖАВАЊА МАНИФЕСТАЦИЈЕ ОКТОБАР МЕСЕЦ
ПРАВИЛНЕ ИСХРАНЕ 2018. ГОДИНЕ И ОБЕЛЕЖАВАЊА 16. ОКТОБРА,
СВЕТСКОГ ДАНА ХРАНЕ, на тему:**

„ПРАВИЛНА ИСХРАНА – УЛАГАЊЕ У БУДУЋНОСТ”

Центар за промоцију здравља Института за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут” расписао је ликовни и литерарни конкурс на тему „Правилна исхрана – улагање у будућност” поводом обележавања манифестације Октобар месец правилне исхране 2018. године и обележавања 16. октобра, Светског дана хране, за децу предшколског и основношколског узраста у Републици Србији. На конкурс је укупно пристигло 409 радова: од тога 360 ликовних радова (164 из предшколских установа, 111 од првог до четвртог разреда, 79 од петог до осмог разреда основних школа и 6 из специјализованих установа за рад са децом ометеном у развоју) и 55 литерарних радова (25 од првог до четвртог разреда, 29 од петог до осмог разреда основних школа и један рад из предшколских установа).

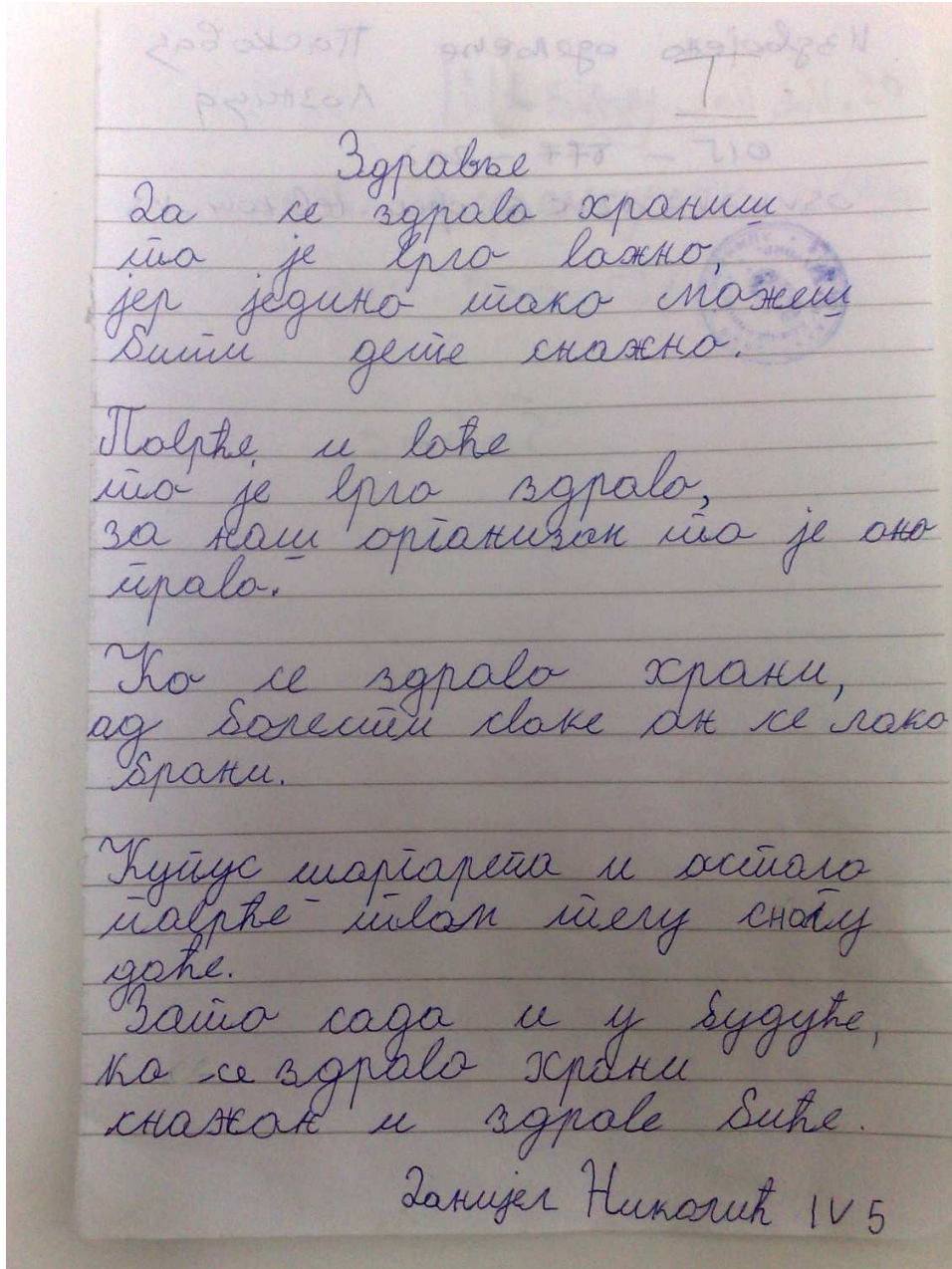
Радови су пристигли из 20 окружних института и завода (65 предшколских установа, 95 основних школа и три специјализоване установе за рад са децом ометеном у развоју). У оквиру сваке категорије изабрани су најбољи радови.

Радове је оцењивао жири Центра за промоцију здравља у саставу: мр sc. Надежда Николић, биолог; Милица Салашки, мастер ликовних уметности; Татјана Шљивар, дипл. историчар уметности; др sc. med. Катарина Боричић, спец. социјалне медицине, др Мирјана Тошић, спец. социјалне медицине, др sc. med. Јелена Гудељ Ракић, спец. хигијене. Жири је прегледао све пристигле радове, направио селекцију и ужи избор радова и потом одабрао најбоље радове у свакој од категорија.

НАГРАЂЕНИ РАДОВИ

Литерарни радови од I до IV разреда

I место Данијел Николић, IV/5, ОШ „Вук Караџић”, ИО Пасковац, Лозница



Правилна исхрана – улагање у будућност

Месец правилне исхране – октобар,
подсети нас како треба бити добар
према себи - своме телу.
Храна може оздравити планету целу.

Светски дан правилне исхране – 16. октобар
месец је, и дан, када нам памет у глави каже:
Хеј, баци фаст фуд, има хране драже!
На пример да се на црном хлебу бакин ајвар намаже.

Чиме се храниш пажљиво бирај,
прљавим рукама храну не дирај,
стрпљиво жваћи, ма песму свирај,
само не купуј џанк фуд – то не "уживај".

Шта данас једеш сутра то јеси,
шта сада попијеш касније то си.
Чувај се чувај шарене лаже
коју лепа кутија у маркету 'каже'
ЗДРАВО, ЗДРАВО ЈЕ ДА СЕ СВЕ ИЗ МЕНЕ 'СМАЖЕ'!

Ранчић Јован 3-2
ОШ "Душан Радовић"
Пирот

III
"Правилна исхрана - улога у
будућности"

Јам као нам што сам за пословању:
Здравље по усто угрози! Од када живим
јесће смисло сам смислови.

"Ко се правилно храни
Своје здравље брани"

Стари буди су мудри, зато би
предало да слушамо њихове савете
и поуке. Једном сам на телевизији
гледао емисију о здрављу који су
живели здраву старост. Новинарка
је питао да ли је проговорио
како је рођен у селу је тојна
здоровствима. Уместо одговора да
је много забавља

"Ко је мојак нека се ручком мити
Ко је жељан нека леаду мити
Ко је болан нека јадну једе!"

Зашто сам овај велики и мали
до сам разумео њено значење.
Преди да слушамо поуке леа мити.
Преди да слушамо и приреду, јер је
она добродошлица и поштом од не.
Ево сада је јесен. Дорије поштом
својих плодова - туне карне крума,
јабучна, шљива, грашча... Наше најне су
здравље руке и спремају се да прова
виницу, чепове, пекмезе, слајко
једва текон моје смисло слајко од јуна

Чаровно свако мреда га буде
перен, по сам само и само ову
есмицу

"Када су мреда мреде свишми
некој само га једем
помао и гини"

Корно сви вуци који су доживели
дубоку створени кожу га мреда свиш
перен у свему. Само-и ја мету га
реперујен у дурени овој свемо
иден га творијен саму мека -
дој дурои лека!

По је моје урање у дурени.

Јован Рајковић III 1
ОШ "Нана Пурит"
Балево

Литерарни радови од V до VIII разреда

I место Стеван Радисављевић, VI/2, ОШ „Бранко Радичевић”, Поповац, Ћуприја

„Правилна исхрана – улагање у будућност“

Живот је један и богатство право
зато увек једи оно што је здраво.

Док те брза храна мирисом мами
ти поједи чорбу што ти мама прави.

Улажи у себе, једи воће јужно,
да ти лице румени и не буде тужно.

Ако желиш живот без лекара и лека
нек ти јутро почне шољом топлог млека.

Једи житарице, слаткише подели,
и своме се здрављу весели.

Вода је течност битнија од свега
зато нам она понајвише треба.

Стеван Радисављевић
Основна школа „Бранко Радичевић”, Поповац

Правилна исхрана – улагање у будућност

Обожавам млеко што нам коза даје,
од свега највише домаће јаје.

Моја бака спрема доручак за славље,
свако јутро доручком улажем у здравље.

За ужину јабука витамине даје,
ко поједе воћку неће да се каје.

Кад нам зима дође и ветар дува,
воће нам је заштита, од прехладе чува.

Поврће за ручак, месо и салата,
воли кад се сто шарени и мој мали бата.

Пази како се храниш
стара је мудрост, јер
правилном исхраном улажеш у будућност!

НИКОЛА ВУЈНОВИЋ V-1

ПРАВИЛНА ИСХРАНА И УЛАГАЊЕ У БУДУЋНОСТ

Човек треба да размишља о својој будућности и о квалитету живота. Дугачак је пут, како би се хлеб нашао на трпези. Најважније је како обрадити земљиште.

Ја себе у будућности видим као успешаног пољопривредника. Мукотрпан је то рад, од земље морамо извадити оно најбоље. Треба применити пуну агротехнику. Под тим се подразумева да морамо обнављати механизацију и начин рада обрађивања земље. Треба прихватити савете школованих људи и радити како они мисле да је боље. Потребно је улагати у системе за наводњавање, пластенике и противградну заштиту. Такође је потребно бацати минерална ђубрива а то су: Urea и НРК 15-15-15. На почетку сваке пољопривредне производње потребно је применити дубоко зимско орање да се земљиште преврне за 180 степени. Поједини пољопривредници праве грешку тако што користе семена из других земаља. То није добар начин јер и семена из наше земље су доброг квалитета, као што је ZP семе. Пољопривредни произвођачи праве грешку што иду на редуковану обраду земљишта. То значи да земља не добија све потребе агротехничке мере као што су: орање, спремање, ситњење земљишта, сетва... Све више сељака иде на редуковану обраду земљишта због потрошње горива. Ја себе не видим у таквој пољопривредној производњи. Истина је да ми имамо старе машине и да немамо довољно средстава за обнову возног парка. Треба погледати и нас, мања пољопривредна домаћинства која не обрађују велике површине земље. Али и она су битна у том пољопривредном кругу. Откупна цена житарица и млечних производа морала би да се повећа, да пољопривреда има неки капацитет. Ја бих све то променио у некој даљој будућности. Да свако село направи неки круг пољопривредника и да причају о неком проблему који спречава обраду наше земље, јер само пољопривреда доноси напредак овој земљи. Јесте да је пољопривредник увек прашњав, прљав од уља, зато када би набавили неке нове машине ти послови би били и лакши и чистији. Али тако је то када немамо новца за неки циљ којем сви тежимо. И ако је потребно минерално ђубрива и то треба бацати умерено јер идемо на органску производњу. А то значи да одмах боље хранимо околину са здравим производима, тако побољшавамо квалитет стоке и одмах имамо здравије месо и млеко. Одмах су и деца здравија, зар то није циљ ка којем сви тежимо.

Све ове ставке које сам навео желео бих у будућности да применим. Због тога мислим да би размишљање једног сељака требало неко и да саслуша. Ипак је будућност у производњи хране.

Ликовни радови од I до IV разреда

I место Мелик Мохамед, II/3, ОШ „Десанка Максимовић”, Ваљево



II место Страхиња Живковић, II/2, ОШ „Јован Курсула”, Варварин, Крушевац



III место Јана Савић, IV/3, ОШ „Ратко Павловић Ћићко”, Прокупље, Ниш



ПОХВАЛА Вук Васиљевић, II/3, ОШ „Десанка Максимовић”, Ваљево



Ликовни радови од V до VIII разреда

I место Урош Бољановић, VI/1, Ваљево



I место Лука Перић, VIII/3, ОШ „Миле Дубљевић”, Лајковац, Ваљево



II место Нејра Челиковић, VI/4, ОШ „Вук Стефан Караџић”, Нови Пазар



II место Дуња Петровић, V/2, ОШ „8. септембар”, Пирот



III место Милица Ђорђевић, VII/3, ОШ „Предраг Девеџић”, Врањска Бања, Врање



Ликовни радови деце са посебним потребама:

I место групни рад Иван Коцић и другари (три рада), Удружење за помоћ МНРО,
Трстеник, Крушевац



II место групни рад ученика одељења са посебним потребама, ОШ „Нада Пурић”,
Ваљево



III место Лазар Луковић, VII/1 и Станимир Дачић, II година (два рада), школа за
основно и средње образовање „Иво Лола Рибар”, Краљево



ПРЕДШКОЛСКЕ УСТАНОВЕ, ЛИКОВНИ РАДОВИ

I место групни рад деце из групе ПРЕДШКОЛСКА I, деца: Наташа Обрадовић, Петра Гајић и Валерија Божанић, 6 година, ПУ „Сурчин”, ОЈ „22. октобар”, Сурчин, Београд



II место Никола Качаревић, 5,5 година, Велика Дренова, Крушевац



III место групни рад припремно мешовита група „Жабице”, ПУ „Н. Вељковић”,
вртић „Владо Јурић”, Крушевац



ПОХВАЛЕ

1. групни рад средње васпитне групе, ПУ „Лане”, Осечина, Ваљево



2. групни рад ППГ „Цветићи”, Орешковица, ПУ „Галеб”, Петровац на Млави,
Пожаревац

